HABITAT LANAUDIÈRE

POUR RETROUVER TON ÉQUILIBRE ET REPRENDRE DU POUVOIR SUR TA VIE !



Rapport d'activités

2025
2026

Sommaire

À propos 4

Résultats 2025-2026 5

Profil des personnes 6

Aide directe à la personne 7

- L'hébergement transitoire, le soutien communautaire et le soutien d'intensité variable, le travail de milieu et la recherche de logement.

Formations, conférences et ateliers 12

Sensibilisation / prévention 13

- Auprès des familles en périnatalité et petite enfance, auprès de la communauté, auprès des policiers, la tenue de kiosques de sensibilisation.

La visibilité 17

Implications 19

Les projets collectifs 21

- Réseau Les Éclaireurs, La semaine de la santé mentale, le magazine NOUS, la journée de ressourcement Les Moulins et le logement social

L'équipe 24

- Le conseil d'administration, les bénévoles, l'équipe de travail, les stagiaires, le programme Carrière-Été 2025 et la participation citoyenne

Les partenaires et donateurs financiers 27

l'Édito

Estelle Dionne, Directrice générale



Investir dans le milieu communautaire n'a jamais été une dépense. C'est un choix stratégique, un geste qui transforme une communauté. Nous en sommes témoins chaque jour : lorsque l'on soutient les personnes les plus vulnérables, c'est toute la collectivité qui gagne en stabilité, en santé et en cohésion.

Les analyses le démontrent de plus en plus : **chaque dollar investi dans le communautaire génère des retombées qui dépassent largement son coût initial.** Le concept de retour social sur investissement (RSI) l'illustre avec force. Cette approche reconnue permet de mesurer la valeur réelle créée par les actions communautaires au niveau social, économique et collectif. Une valeur qui ne figure pas toujours dans les bilans financiers mais qui se manifeste dans la vie des personnes, dans leurs parcours et dans leurs capacités à reprendre pied.

À Habitat Lanaudière, **cette valeur prend forme à travers des services concrets, accessibles et profondément humains.**

- L'hébergement temporaire offre un refuge sécurisant à ceux qui traversent une période d'instabilité, leur permettant de retrouver leur équilibre.
- Le soutien à domicile, modulé selon l'intensité des besoins, aide les personnes à stabiliser leur quotidien, à reprendre confiance et à éviter l'escalade vers l'utilisation des services publics.
- La recherche de logements accompagne des familles, des jeunes, des adultes et des aînés dans un marché difficile, réduisant l'itinérance cachée et favorisant l'autonomie résidentielle.
- Le travail de milieu, dans les organismes et les écoles secondaires, crée des ponts essentiels avec les adolescents, les adultes et les aînés, avant que les difficultés ne deviennent des crises.
- Les campagnes de sensibilisation, destinées à l'ensemble de la population, contribuent à briser les tabous, à prévenir l'isolement et à renforcer la solidarité locale.

Ces interventions, souvent discrètes, mais toujours déterminantes, génèrent des effets que le RSI met clairement en lumière :

- une amélioration du bien-être et de la santé,
- une diminution de la pression sur les services d'urgence et les ressources publiques,
- un renforcement du tissu social,
- un développement durable du capital humain et local.

Et si Habitat Lanaudière parvient à créer autant d'impact, c'est grâce **au cœur, à l'engagement et à la présence constante des personnes qui portent la mission au quotidien**. Les administrateurs qui tracent la voie, l'équipe qui accompagne avec compétence et humanité, ainsi que les stagiaires et les bénévoles qui donnent de leur temps et de leur énergie ; ce sont eux qui rendent possibles ces transformations. Leur dévouement permet, littéralement, de faire des miracles, petits et grands, dans la vie des personnes que nous soutenons.

Investir dans Habitat Lanaudière, c'est multiplier l'impact de chaque dollar. C'est soutenir des actions qui préviennent plutôt que de réparer, qui accompagnent plutôt que de marginaliser et qui redonnent du pouvoir plutôt que de le retirer. C'est créer des bénéfices durables pour l'ensemble de la communauté. Le communautaire n'est pas un coût ou une dépense. C'est l'un des meilleurs investissements sociaux et Habitat Lanaudière en est la preuve vivante, jour après jour.

À PROPOS

Depuis 40 ans, Habitat Lanaudière est un organisme de première ligne qui offre des services en santé mentale aux personnes vivant dans les MRC Les Moulins et l'Assomption.

NOTRE MISSION

Avec des outils appropriés, la personne retrouve son équilibre et reprend du pouvoir sur sa vie, pour se réaliser pleinement.

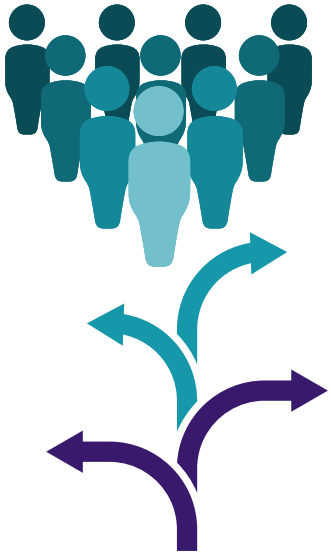
NOTRE VISION

Influencer les milieux, afin de faciliter harmonieusement l'intégration des personnes vivant avec un problème de santé mentale.

NOS VALEURS

Accessibilité
Respect
Engagement
Communication
Innovation

1 MISSION - 4 AXES



- Aide directe à la personne
- Formations, conférences et ateliers
- Sensibilisation et prévention
- Concertation et représentation

481 MEMBRES

314 MEMBRES
65 %

167 MEMBRES
35 %

PROVENANCE DES MEMBRES

MRC Les Moulins : 294

MRC L'Assomption : 166

Autres : 21

54 070 PERSONNES REJOINTES

RÉSULTATS 2025-2026

Depuis le début de l'année, nous avons observé une progression de l'ensemble de nos services.

Les résultats compilés au 31 mars 2026 démontrent une intensification de nos activités et une capacité accrue à répondre aux besoins directs des personnes vivant avec un problème de santé mentale. Habitat Lanaudière rejoint divers publics à travers ses volets de services d'aide, de formations, de travail de milieu, de sensibilisation et de prévention de la santé mentale.

Ces données mettent en évidence une mobilisation soutenue de notre équipe, ainsi qu'une présence renforcée sur le terrain. Elles témoignent également de l'efficacité des stratégies déployées, pour améliorer l'accessibilité de nos services, diversifier nos approches et répondre de manière proactive aux besoins émergents de la population. Ces résultats obtenus surpassent les projections initiales et démontrent une année particulièrement performante.

Dans ce contexte, les résultats constituent un indicateur clair de la pertinence et de l'impact de nos interventions. Ils confirment la solidité de notre positionnement en matière de services directs, de sensibilisation et de prévention en santé mentale et ils renforcent également notre engagement à poursuivre le développement de services adaptés, innovants et ancrés dans les réalités de notre communauté.

COMPARAISON ANNUELLE

SERVICES ET NOMBRE DE MEMBRES	2024-2025	2025-2026
Hébergement transitoire	21	24
Recherche de logements	37	27
Soutien d'intensité variable	101	115
Soutien communautaire	207	314
TOTAL DE MEMBRES	366	481
NOMBRE DE PERSONNES REJOINTES	**2024-2025**	**2025-2026**
Participation citoyenne	177	172
Formation, conférences, ateliers	537	1 105
Travail de milieu	1 354	2 672
Kiosques de visibilité et informatif	4 767	7 371
Campagne de sensibilisation	43 777	40 150
Réseaux sociaux		2 121
NOMBRE DE PERSONNES REJOINTES	**50 612**	**53 591**
NOMBRE DE MEMBRES ET DE PERSONNES REJOINTES	**50 978**	**54 070**

156
accompagnements

2 773
rencontres

7 668
appels téléphoniques

96 %
satisfaits des services

PROFIL DES PERSONNES

PROFIL DES PERSONNES ACCUEILLIES ET ACCOMPAGNÉES

Tous les hommes et les femmes au sein de nos services ont vécu une situation de grande instabilité psychologique et leurs parcours de vie sont marqués par une série d'évènements, souvent liés à des blessures, du rejet et de la violence, sous toutes ses formes. Ces personnes vulnérables et marginalisées sont victimes de préjugés et stigmatisées par leurs diagnostics psychiatriques.

Elles sont apeurées, vulnérables et découragées par leurs nombreux échecs, vivant avec de multiples difficultés et ayant des besoins complexes. Elles vivent dans la souffrance, la précarité résidentielle et la pauvreté. Stigmatisées par l'étiquetage d'un diagnostic, ces personnes vivent avec de grandes insécurités qui leur nuisent et qui détériorent leurs relations familiales, amicales, sociales et professionnelles. Elles vivent des instants où elles se sentent survoltées et des moments d'agitation, d'irritabilité, des perturbations de l'alimentation et du sommeil, des difficultés de concentration et de mémoire, ainsi que plusieurs autres éléments perturbateurs physiques comme des tremblements, des dérangements intestinaux, de la transpiration excessive et des palpitations.

Finalement, ces différents éléments créent des combinaisons avec certains sentiments ou des pensées négatives telles que; la honte, l'épuisement, la nervosité, le désespoir, la tristesse et la dépression, le découragement, ainsi que l'inutilité, qui mènent vers l'automédication par l'abus de substances et les pensées ou tentatives suicidaires.



Impacts lorsque les personnes retrouvent leur équilibre et leur pouvoir d'agir

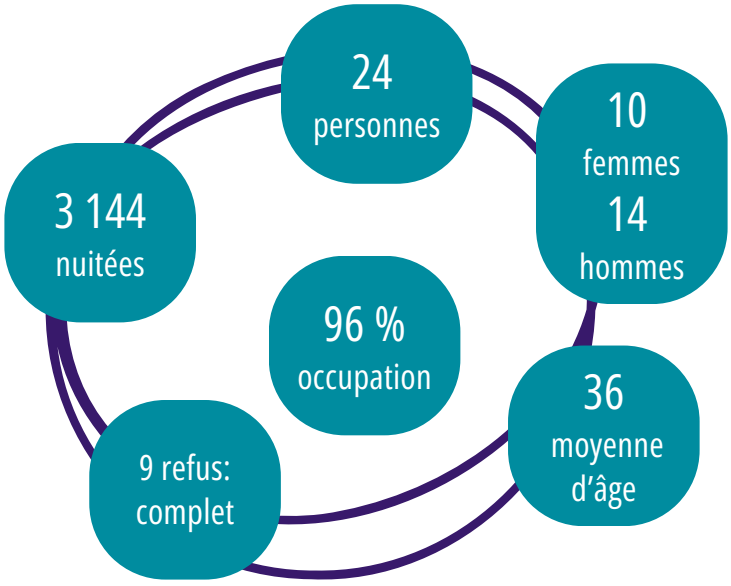
Avec un soutien, des outils et de l'accompagnement, les personnes amorcent progressivement une transformation significative. Lorsqu'elles retrouvent un certain équilibre et reprennent du pouvoir sur leur vie, plusieurs impacts positifs émergent:

- Renforcement de l'estime de soi et du sentiment de compétence
- Amélioration de la stabilité émotionnelle et psychologique
- Réduction de la souffrance et des comportements d'automédication et d'auto-mutilation
- Diminution de l'utilisation des services d'urgence
- Rétablissement de liens sociaux et relationnels
- Amélioration de la qualité de vie
- Capacité de se projeter dans l'avenir
- Autonomie renforcée.

L'HÉBERGEMENT TRANSITOIRE

LES OBJECTIFS

L'hébergement transitoire offre aux personnes, un cadre de vie adéquat, répondant à leurs besoins et à leurs motivations, dans un environnement sain, respectueux et sécuritaire. Nous offrons du soutien et de l'accompagnement aux personnes dans les démarches socioprofessionnelles qu'elles ont choisies de faire, afin d'améliorer leur situation personnelle et leur qualité de vie. Ces démarches sont cadrées dans un plan d'intervention personnalisé qui est flexible et adapté à leurs besoins et leurs aspirations.



QUELQUES IMPACTS DE L'HÉBERGEMENT:

- Amélioration de l'estime et de la confiance en soi
- Obtention d'un sentiment de sécurité
- Augmentation de l'autonomie
- Bonification des compétences relationnelles
- Capacité de demander de l'aide.



LES CONSTATS

On observe une **augmentation du nombre de femmes** en hébergement, un phénomène lié à la précarité économique, aux violences conjugales et à l'isolement social. Les services étant plus accessibles et plus inclusifs, davantage de femmes de profils variés sollicitent de l'aide.

Parallèlement, **la durée des séjours s'allonge**, principalement en raison de la pénurie de logements, des listes d'attente pour les ressources de transition et de la complexité des situations vécues, souvent marquées par des traumas, des périodes d'itinérance ou des enjeux de santé mentale.

Enfin, **de plus en plus de personnes accueillies sont en quête d'identité**, que ce soit sur le plan personnel, culturel ou de genre. Cette recherche s'explique par des parcours de vie instables, des ruptures familiales, du déracinement ou un contexte social qui encourage davantage l'exploration et l'affirmation de soi.

LE SOUTIEN COMMUNAUTAIRE (SC) ET LE SOUTIEN D'INTENSITÉ VARIABLE (SIV)

LES OBJECTIFS

Le soutien communautaire permet aux personnes vivant une situation de vulnérabilité, ou étant susceptibles d'en connaître une, de demeurer dans leur milieu de vie. Elles peuvent maintenir ou améliorer leurs capacités, leurs acquis et prévenir toute détérioration de leur situation. Les intervenants soutiennent ces personnes dans la réalisation de leurs objectifs personnels.

Le soutien d'intensité variable (SIV) offre une perspective de rétablissement ainsi que des services de réadaptation permettant aux personnes vivant avec un problème de santé mentale majeur, de retrouver un niveau optimal de fonctionnement autonome au sein de leur communauté. Ce service facilite l'accès à l'ensemble des ressources nécessaires, telles que le logement, le dépannage alimentaire, les soins de santé, l'aide juridique, ou encore, le soutien au revenu.

LES CONSTATS

On constate que de nombreuses personnes en situation de vulnérabilité ou vivant avec un problème de santé mentale majeur **nécessitent un accompagnement soutenu** pour demeurer dans leur milieu de vie, préserver leurs capacités et maintenir leur autonomie.

Elles font face à des défis importants: la crise du logement, la sécurité alimentaire, l'accès aux soins, les démarches juridiques et la stabilité financière, qui dépassent souvent leurs ressources.

Le maintien dans la communauté demeure fragile, sans un soutien continu, et les capacités peuvent se détériorer rapidement sans **interventions préventives et sans réadaptation**. L'accès aux ressources essentielles est complexe et exige un accompagnement structuré, flexible et adapté à l'intensité des besoins.

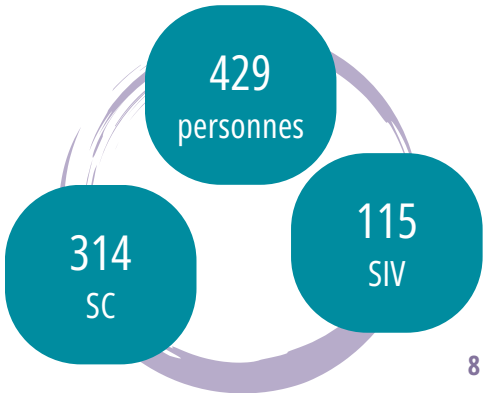
Les **objectifs personnels doivent guider les interventions.** En somme, ces services sont essentiels pour assurer la stabilité résidentielle, la participation sociale, la dignité et l'autonomie des personnes vulnérables, tout en prévenant l'aggravation de leur situation et en soutenant leur rétablissement.

QUELQUES IMPACTS DU SOUTIEN:

- Amélioration de la qualité de vie
- Préservation de l'autonomie
- Réduction de l'isolement social
- Prévention des hospitalisations
- Flexibilité et personnalisation.

NOUVEAUTÉ !

Depuis juillet 2025, des rencontres d'interventions sont possibles dans nos bureaux, à la Coopérative de solidarité des Moulins à Mascouche, et depuis octobre, au Tournesol de la Rive-Nord à Repentigny.



AIDE DIRECTE À LA PERSONNE

LE TRAVAIL DE MILIEU

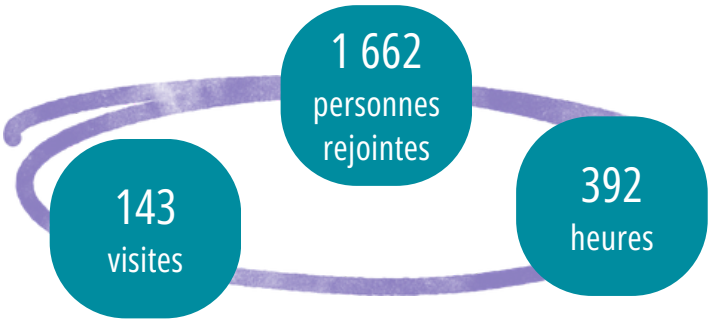
LES OBJECTIFS

Offrir du repérage et de la détection en santé mentale auprès de différentes clientèles vulnérables par le biais des travailleurs de milieu qui sont une source précieuse d'informations. Leur approche globale combine l'écoute active, le maintien d'un lien de confiance et une référence personnalisée. Les interventions ponctuelles offrent des instants privilégiés de contacts avec ces personnes. Elles tissent des liens et créent une connexion significative avec les personnes.

Fin du travail de milieu pour aller vers un autre service en 2026

QUELQUES IMPACTS DU TRAVAIL DE MILIEU:

- Réduction de l'itinérance
- Renforcement de l'inclusion sociale
- Amélioration de la qualité de vie
- Impact économique
- Autonomie des personnes.



LES CONSTATS

Les impacts du travail de milieu auprès des organismes partenaires, **renforcent la collaboration, la circulation de l'information et la cohérence des interventions.**

Grâce à la présence d'un intervenant de milieu, les personnes rejointes resteraient en marge des services traditionnels. Cette proximité permet une meilleure **compréhension des besoins réels du terrain,** ce qui favorise l'adaptation des programmes, la prévention des situations critiques et une utilisation plus optimale des ressources.

Le travail de milieu contribue également à **effectuer des interventions précoces** et ciblées, diminuant les risques psychosociaux et l'utilisation des services d'urgence.



LE TRAVAIL DE MILIEU: début dans les écoles en mai 2025

LES OBJECTIFS

Le travail de milieu en école secondaire vise à soutenir les jeunes dans leurs défis personnels et sociaux, à prévenir l'apparition de problématiques comme l'intimidation, la consommation ou le décrochage et à renforcer leur sentiment d'appartenance à l'école. Il contribue aussi à créer un climat scolaire sain, en favorisant des relations positives et en intervenant rapidement lors de conflits. Enfin, il permet d'assurer que chaque jeune puisse accéder au soutien dont il a besoin.

LES CONSTATS

Pour les jeunes du secondaire, les impacts sont tous aussi déterminants. La présence d'un travailleur de milieu dans leur environnement quotidien crée un espace sécurisant où ils peuvent se confier, demander de l'aide et développer un lien de confiance avec un adulte accessible, sans peur du jugement. Cette relation favorise la prévention de problématiques, telles que l'intimidation, la consommation, l'isolement ou le décrochage, tout en soutenant le développement de compétences sociales, d'estime de soi et d'autonomie. Les jeunes sont mieux orientés vers les ressources appropriées et participent davantage à la vie scolaire, ce qui renforce leur sentiment d'appartenance et contribue à réduire les comportements à risque.



1 010 jeunes rencontrés

6 écoles secondaires

120 heures

74 visites

Fin du travail de milieu pour aller vers un autre service en 2026

LES IMPACTS

- Amélioration du bien-être émotionnel et social
- Maintien de la santé mentale positive
- Développement d'une culture de prévention
- Normalisation de la santé mentale
- Réduction des préjugés

LA RECHERCHE DE LOGEMENT

LES OBJECTIFS

Le logement est un droit essentiel et vivre dans un chez-soi est déterminant dans le rétablissement des personnes, pourvu que celui-ci soit abordable, accessible, salubre et sécuritaire. L'objectif est de soutenir les personnes dans la recherche d'un logement en les accompagnant vers un chez-soi durable et en augmentant le nombre de places en logements sociaux, au Sud de Lanaudière, pour les personnes vivant avec un problème de santé mentale.

De plus, depuis plusieurs années, Habitat Lanaudière participe à la réalisation du projet Havre du Roseau, qui offrira 43 unités de logements permanents et temporaires, aux personnes vivant avec un problème de santé mentale. Ce projet est une réalisation tripartite de partenaires: L'OMHRN, le CISSS de Lanaudière et Habitat Lanaudière.

Habitat Lanaudière a visité 7 maisons cette année, afin de pouvoir procéder à un achat, pour offrir de l'hébergement supplémentaire. L'objectif est toujours en vigueur pour la prochaine année.

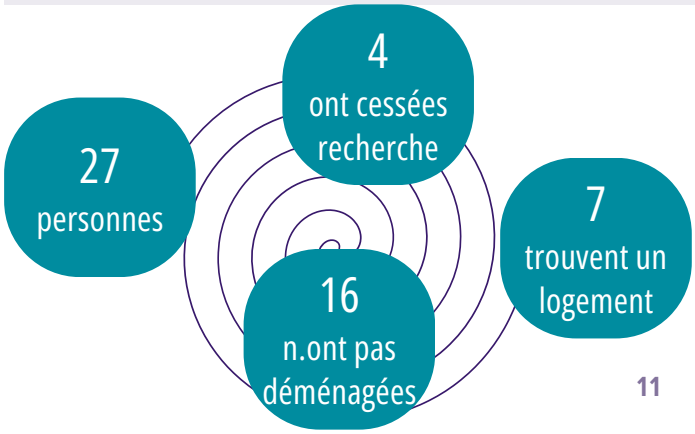
LES IMPACTS

- Amélioration de la qualité de vie
- Réduction de l'itinérance
- Maintien de l'autonomie des personnes
- Renforcement de l'inclusion sociale
- Impact économique



LES CONSTATS

Plusieurs personnes demeurent dans le même logement pendant de longues périodes, non par choix, mais en raison du manque d'alternatives accessibles et adaptées à leurs besoins. Beaucoup vivent dans des conditions insalubres ou inadéquates, faute de moyens financiers ou de disponibilité sur le marché locatif. Les démarches de recherches de logements s'avèrent complexes et exigeantes, particulièrement pour les personnes en situation de vulnérabilité, qui doivent composer avec des listes d'attente, des refus fréquents et des critères d'admissibilité difficiles à satisfaire. L'accès à un logement salubre, abordable et stable demeure donc un défi majeur, contribuant à fragiliser la stabilité résidentielle et le bien-être global des personnes concernées.



FORMATIONS, CONFÉRENCES, ATELIERS



LES OBJECTIFS

Les formations, conférences et ateliers sont axées sur des objectifs pédagogiques et cliniques, pour améliorer les connaissances en santé mentale et renforcer les compétences en intervention globale, tout en développant la capacité d'agir des personnes, en favorisant les échanges et les dialogues, et en encourageant la réflexion, ainsi que le partage des savoirs au sein de notre milieu.

LES CONSTATS

On constate que les intervenants de terrain font face à une augmentation marquée des besoins de connaissances et de compétences, en raison de la complexité croissante des situations vécues par les personnes vivant avec un problème de santé mentale.

Les réalités multiples, qu'il s'agisse de comorbidités, de vulnérabilités sociales, de crises récurrentes ou de trajectoires de vie fragmentées, exigent **une compréhension plus fine des enjeux en santé mentale** et des approches d'intervention adaptées. Cette évolution met en lumière **la nécessité d'un renforcement continu des savoirs,** d'une mise à jour des pratiques et d'un soutien accru pour permettre aux intervenants d'agir avec justesse, efficacité et sensibilité, dans un contexte où les **besoins des personnes sont de plus en plus diversifiés et interreliés.**

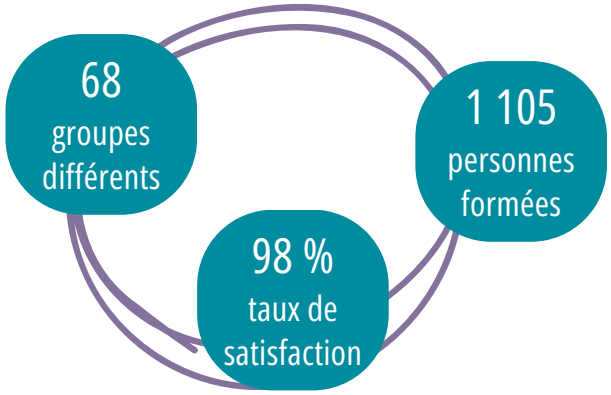
NOUVEAUTÉ !

Cette année, nous avons présenté quatre formations supplémentaires, afin de répondre aux besoins et aux demandes grandissantes des personnes et des intervenants.

Nous en profitons pour remercier chaleureusement Propulsion Lanaudière, qui nous permet d'offrir nos formations et conférences, dans le Nord de Lanaudière. Lors de ces activités, nous prenons toujours le temps de présenter leurs services, afin que les personnes ayant des besoins en santé mentale puissent s'y référer facilement.

LES IMPACTS

- Réduction de la stigmatisation
- Augmentation de l'empowerment
- Amélioration du bien-être collectif
- Renforcement du réseau de soutien
- Bonification des connaissances et des compétences



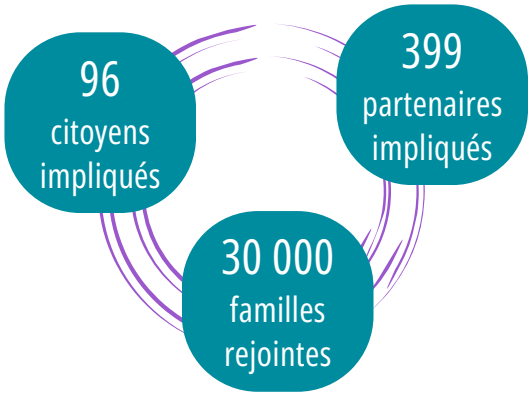
AUPRÈS DES FAMILLES EN PÉRINATALITÉ ET PETITE ENFANCE

LES OBJECTIFS

La campagne de sensibilisation menée auprès des familles 0-5 ans avait pour objectif de promouvoir le bien-être et une santé mentale positive, dès les premiers stades de la vie familiale. Elle visait à renforcer le bien-être des parents et des enfants en mettant de l'avant l'importance d'environnements favorables, sécurisants et stimulants. À travers cette initiative, nous souhaitions soutenir les familles dans le développement de compétences relationnelles, émotionnelles et parentales qui contribuent à l'épanouissement, à la résilience et à la création de liens harmonieux. La campagne a également permis de valoriser les pratiques quotidiennes qui nourrissent la confiance, la communication et le sentiment de compétence parentale, tout en fournissant l'accès aux ressources disponibles.

LES IMPACTS

- Compréhension de la santé mentale positive
- Renforcement des compétences parentales
- Amélioration du lien d'attachement parent/enfant
- Normalisation de la santé mentale
- Augmentation de la demande d'aide



CRÉATION DE 5 FICHES THÉMATIQUES

Les fiches thématiques visent à sensibiliser à la santé mentale positive dès la petite enfance (0-5 ans), en outillant les parents et les intervenants de la petite enfance. En misant sur la prévention et la promotion du mieux-être émotionnel tôt dans l'enfance, nous contribuons à bâtir les bases d'une future génération d'adultes équilibrés et ayant du pouvoir sur leur vie.



SENSIBILISATION / PRÉVENTION

AUPRÈS DE LA COMMUNAUTÉ

LES OBJECTIFS

Mener des activités de sensibilisation, de prévention et d'éducation en santé mentale auprès de la communauté afin de réduire la stigmatisation et la discrimination des personnes vivant avec un problème de santé mentale. C'est d'ller à la rencontre de la population et faire connaître nos services ainsi que nos actions auprès des personnes ayant des besoins particuliers en santé mentale, afin qu'elles puissent accéder aux ressources de notre organisation et de nos partenaires.

LES CONSTATS

La communauté demeure encore peu informée sur les enjeux liés à la santé mentale, ce qui contribue au maintien de la stigmatisation et des préjugés envers les personnes vivant avec un problème de santé mentale. Plusieurs citoyens ne connaissent pas suffisamment les ressources disponibles et les personnes ayant des besoins particuliers en santé mentale ne savent pas toujours vers quels services se tourner pour obtenir du soutien.

LES IMPACTS

- Réduction des préjugés et de la stigmatisation
- Promotion de milieux inclusifs
- Identification précoce des problèmes
- Augmentation des réseaux d'accès
- Amélioration des relations sociales

10 150
personnes rejointes



AUPRÈS DES POLICIERS DU SUD DE LANAUDIÈRE

LES OBJECTIFS

Nous avons rédigé et distribué 6 fiches de prévention et de sensibilisation en santé mentale auprès des policiers du Sud de Lanaudière.

Elles ont été conçues afin d'être accessible rapidement, que ce soit directement sur le terrain, ou en préparation d'une intervention auprès des personnes vivant avec un problème de santé mentale.

Ces fiches visent à :

· Mieux faire connaître les troubles de santé mentale les plus fréquemment rencontrés par les policiers dans l'exercice de leurs fonctions.

· Proposer des approches concrètes pour favoriser des interventions à la fois sécuritaires, respectueuses et adaptées.

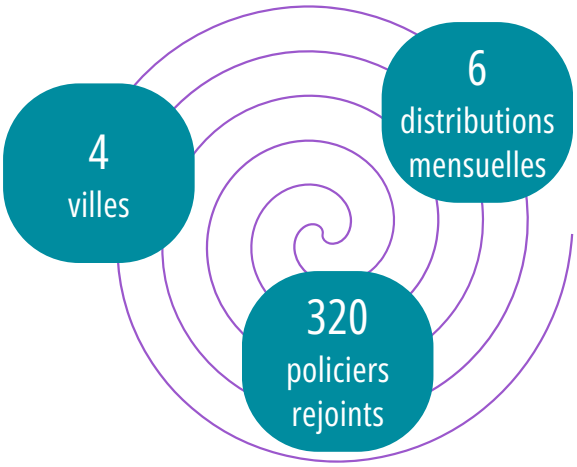
· Harmoniser les pratiques en matière de santé mentale au sein des différents corps policiers.

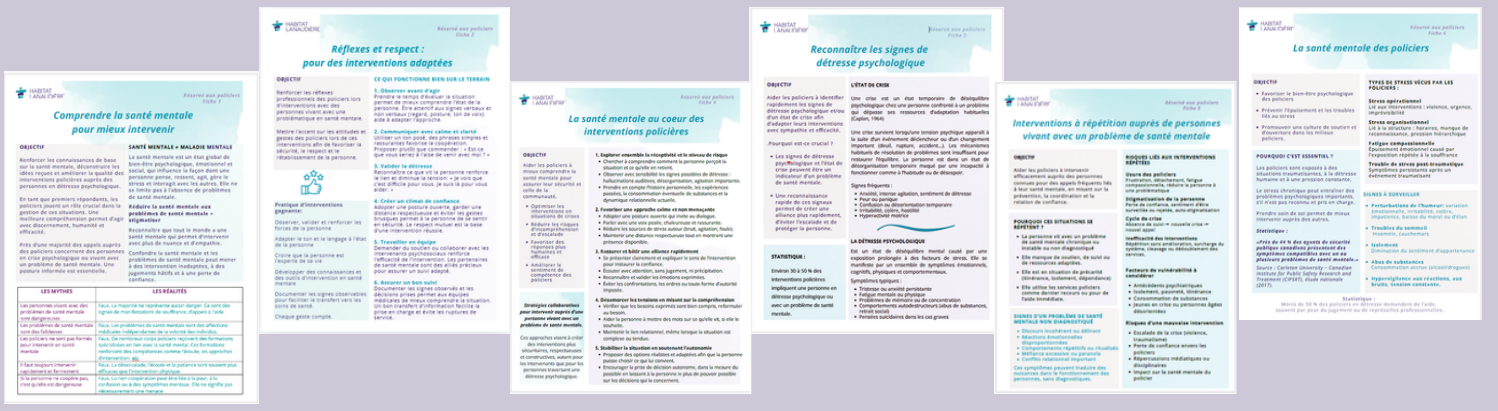
· Diminuer les risques associés aux interventions auprès de personnes en situation de vulnérabilité psychologique.

REMERCIEMENTS:

Chaque poste de police a délégué un représentant, afin de recevoir et distribuer les fiches mensuelles auprès des policiers. Nous les remercions de leur engagement dans ce projet:

Ville de l'Assomption
Ville de Mascouche
Ville de Repentigny
Ville de Terrebonne





AVEC LA TENUE DE KIOSQUES DE SENSIBILISATION

LES OBJECTIFS

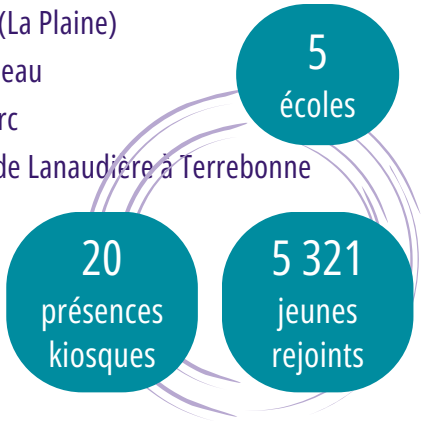
Faire des activités de sensibilisation, de prévention et d'éducation sur la santé mentale auprès de la communauté, afin de réduire la stigmatisation et la discrimination, auprès des personnes vivant avec un problème de santé mentale.

Rejoindre la communauté et diffuser l'information de nos activités et services auprès des personnes ayant des besoins particuliers de santé mentale, afin qu'elles connaissent les ressources de notre organisation et celles de nos partenaires.

Les kiosques promotionnels auprès des écoles sont offerts avec des thématiques: confiance en soi, estime de soi, semaine de la santé mentale, gestion du stress et de l'anxiété, etc.

LES KIOSQUES DANS LES ÉCOLES SECONDAIRES

- École Jean-Baptiste Meilleur (Repentigny)
- École L'Odyssée (La Plaine)
- École Paul-Arseneau
- École Félix-Leclerc
- Cegep Régional de Lanaudière à Terrebonne



LES KIOSQUES DANS LE MILIEU

- Le Salon qui fait du bien
- Aux 4 coins de Mascouche
- Fête de la famille Terrebonne (Terrebonne)
- Fête de la famille Terrebonne (La Plaine)



LES IMPACTS

- Réduction des préjugés et de la stigmatisation
- Identification précoce des problèmes
- Augmentation de la visibilité et l'accès aux services
- Renforcement des réseaux de soutien communautaire
- Normalisation des problèmes de santé mentale
- Maintien de la santé mentale positive



LA VISIBILITÉ

LES RÉSEAUX SOCIAUX

Facebook – Habitat Lanaudière - 933 membres

L'objectif est d'offrir un espace accessible et bienveillant où la communauté peut s'informer, s'outiller et se sentir soutenue. La page diffuse des ressources, des conseils et des outils concrets pour améliorer les connaissances du public sur la santé mentale. Elle permet également de partager les nouvelles de l'organisme, ses projets, ses initiatives et ses actions dans la région.

LinkedIn – Estelle Dionne/Habitat Lanaudière
728 membres - depuis Juillet 2025

Cette page offre un espace de réflexion consacré au leadership humain, à la communication et au développement personnel. À travers des publications authentiques et introspectives, elle vise à encourager une prise de conscience individuelle, à donner du sens aux actions et à promouvoir une culture de bien-être et de croissance. Les contenus partagés transforment des expériences quotidiennes en apprentissages utiles et rappellent l'importance d'une santé mentale positive pour évoluer tant sur le plan personnel que professionnel.

LinkedIn – Habitat Lanaudière
460 membres - depuis Juillet 2025

La page LinkedIn d'Habitat Lanaudière a pour objectif de promouvoir le bien-être psychologique et la santé mentale en milieu de travail, en partageant des connaissances, des outils et des bonnes pratiques destinées aux organisations. L'objectif est de sensibiliser les employeurs et les gestionnaires à l'importance d'investir dans le bien-être de leurs équipes et de leur fournir des solutions concrètes pour y parvenir.



LA VISIBILITÉ



Entrevue à TVRM pour Vu d'ici, animé par Gilles Fontaine



ESTELLE DIONNE

GESTIONNAIRE - DIRECTRICE D'HABITAT LANAUDIÈRE

CRÉER DU SENS ET FAIRE UNE DIFFÉRENCE

Le parcours d'Estelle Dionne vers la gestion ne relève ni du hasard ni de l'ambition formelle. Il s'inscrit dans une continuité. Dès l'enfance, celle qui est directrice d'Habitat Lanaudière prend soin des autres : sa grand-mère en milieu d'hébergement et des enfants autour d'elle dès son plus jeune âge. Cette attention portée à l'humain devient rapidement un fil conducteur.

Par Gilles Bordonado

Son premier véritable coup de cœur survient à Jardin-Soleil, une prématernelle où elle entre comme bénévole, membre du conseil d'administration, avant d'en assumer la présidence, le tout en quelques mois à peine. « C'est là que j'ai découvert comment développer une équipe et faire de petites différences pour répondre aux besoins des enfants », souligne la directrice. Celle qui découvre le pouvoir de la structure et de l'organisation stratégique contribue notamment au développement d'un programme d'orthophonie qui sera ensuite repris par d'autres CPE.

Désirant en faire plus, elle est rapidement consciente de ne pas avoir de formation formelle en gestion et choisit de retourner sur les bancs d'école. Elle complète un baccalauréat en gestion des affaires, une étape qui marque un moment décisif. Cela lui permet désormais d'aborder le milieu communautaire avec un regard plus global, alliant cœur et compétences organisationnelles.

Un leadership ancré dans l'action

Passionnée par l'action sociale, Estelle Dionne voit son parcours professionnel l'amener successivement à la Coopérative de solidarité Le Chez-nous du communautaire des Moulins, au Pavillon de l'Harmonie, puis à La Hutte, où elle approfondit sa compréhension des réalités sociales complexes au contact des personnes itinérantes.

Lorsqu'elle devient directrice générale d'Habitat Lanaudière, elle met à profit l'ensemble de ses acquis. « Je connaissais les enjeux auxquels nous faisions face et ma formation

Entrevue avec Gilles Bordonado, pour le magazine NOUS, à titre de gestionnaire d'un organisme communautaire



Le Chez-Nous, lors de son 25ième anniversaire a présenté un **Hommage coopératif** à Estelle Dionne pour son engagement et son implication, à titre de directrice de la Coopérative, de novembre 2005 à Mai 2007.

MENTION D'HONNEUR AU PALMARÈS DES RAPPORTS D'ACTVITÉS

Remis à Habitat Lanaudière, pour la très grande qualité de son rapport d'activités lors de la reddition de comptes 2024-2025, par le PSOC de Lanaudière.

Déclaration du député de Masson, Mathieu Lemay, lors de l'Assemblée nationale du 19 mars dernier, pour souligner le parcours exceptionnel de **Mme Josée Allaire,** une femme de ❤️ qui, **depuis près de 35 ans,** fait une réelle différence auprès des personnes vivant avec un problème de santé mentale, au sein d'Habitat Lanaudière. Merci Mathieu !



IMPLICATIONS

15 présentations

282 personnes présentes

PRÉSENTATION ET VISITES DE NOS SERVICES:

- Café de rue Solidaire
- Centraide Lanaudière
- Centre d'amitié autochtone de Lanaudière
- Chantal Rouleau, députée de Pointe-aux-Trembles à l'Assemblée nationale et ministre responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire
- Comité Tout un village du Sud de Lanaudière
- CRD: équipe de dépendances
- Les Éclaireurs: Conférence pour sensibiliser sur la santé mentale
- MASMA Sud de Lanaudière
- Mathieu Lemay, député de Masson
- OMHLS
- Policiers de la Ville de Repentigny
- Programmes JED 0-5 ans, SIPPE-OLO, secteur SUD
- Soutien à domicile du CLSC Lamater et Meilleur
- Table de concertation jeunesse Les Moulins le 6 mai
- Table de soutien à domicile à Joliette
- Trajet- travail de rue



PARTICIPATION:

- 40 ans de Propulsion Lanaudière
- Dîner de noël des locataires du Chez-Nous
- Dîner de Noël: collecte de denrées pour Le Relais
- Conférence de presse de l'Oktoberfest de Repentigny
- Journée d'ensachage du Magasin Solidarité
- Colloque *Ensemble pour une bonne santé mentale*: Santé mentale Québec - Chaudière-Appalaches
- Ensemble pour notre regroupement - Colloque du ROCASML
- Rassemblement du 25ième du Chez-Nous et du lancement du NOUS
- Conférence sur la santé mentale des communautés noires aux intervenant·e·s de Lanaudière, par Lakay
- Visite des nouveaux locaux du Tournesol de la Rive-Nord, du CJE des Moulins et des Services de crises de Lanaudière

AGA DES PARTENAIRES:

Café de rue solidaire - Calacs La Chrysalide - CJE l'Assomption - CJE des Moulins - Centre FAM des Moulins - Centre Le Diapason - Chez-Nous du communautaire - La HUTTE-Hébergement d'urgence - Le Relais de Mascouche - Le Vaisseau d'or (Les Moulins) - Le Tournesol de la Rive-Nord - MDJ à Repentigny - ROCASML - Services de crises de Lanaudière - Uniatox

15 présences

IMPLICATIONS

APPUI ET SOUTIEN AUX PARTENAIRES:

- Lettre ouverte **De la reconnaissance à la valorisation** par la TROCL - L'Action communautaire autonome en campagne dans Lanaudière
- Mouvement **Le communautaire à boutte** : réseaux sociaux et lettre à la Ministre de la santé et des services sociaux
- PÉTITION - Demande visant à améliorer et à stabiliser le financement des organismes communautaires et des organismes à but non lucratif au Québec
- PÉTITION - Retrait du projet de Loi 1 sur la constitution du Québec
- Ville de Terrebonne pour les **Jeux du Québec** - Été 2029
- Appui de solidarité au Mouvement Le Communautaire à boutte



IMPLICATIONS LOCALES, RÉGIONALES ET PROVINCIALES

Habitat Lanaudière développe et maintient des liens avec l'ensemble des partenaires siégeant sur des instances décisionnelles ou en participant à des projets collectifs, des tables de concertations, des comités et des groupes de travail locaux, régionaux ou provinciaux. L'objectif est de créer collectivement des activités d'informations, de sensibilisation et des services qui répondent aux différents besoins des personnes vulnérables de notre milieu.

Chaque année, Habitat Lanaudière bonifie les services avec de nouveaux partenariats. L'engagement, les multiples efforts ainsi que la contribution des partenaires contribuent grandement à l'amélioration de nos services et au mieux-être de la communauté.

IMPLICATIONS LOCALES:

- Table petite enfance 0-5 ans MRC Les Moulins
- Comité prévention jeunesse JBM
- Comité encombrement de la MRC L'Assomption
- Comité encombrement de Lanaudière
- Comité Vigie La PLaine
- Comité Havre du Roseau
- Comité SIV-Lanaudière SUD
- Projet Unis en confiance
- Comité du Réseau Les Éclaireurs des Moulins
- Table de concertation Jeunesse des Moulins
- Table pour favoriser l'inclusion sociale et contrer les inégalités sociales et de la santé (TISSUS)

IMPLICATIONS RÉGIONALES:

- Table de concertation régionale en santé mentale de Lanaudière (TCRSML)
- Table régionale de concertation sur la Loi sur la protection des personnes dont l'état mental représente un danger pour elle-même ou autrui (LPP)
- Table régionale des organismes communautaire de Lanaudière (TROCL)
- Regroupement des organismes communautaire autonomes de Lanaudière (ROCASML)

IMPLICATIONS PROVINCIALES:

- Regroupement des SIV communautaires du Québec

LES PROJETS COLLECTIFS

LES OBJECTIFS

La collaboration avec les partenaires du milieu vise à unir les forces, les expertises et les ressources de différents acteurs pour améliorer la qualité et l'efficacité des actions. Elle permet d'adapter les interventions aux besoins réels du milieu, d'assurer la cohérence des services et de favoriser l'innovation grâce au partage d'idées et de pratiques. Ces partenariats renforcent aussi les liens entre organisations, facilitent la circulation de l'information et augmentent l'impact des interventions en mobilisant davantage de ressources de manière concertée, au bénéfice durable de la communauté.

LES IMPACTS

- Renforcement du réseau et des liens entre organisations
- Amélioration de la cohérence et de la qualité des services offerts
- Stimulation de l'innovation et des meilleures pratiques
- Arrimage d'une vision commune et d'actions concertées
- Réduction des dédoublements de services

LES CONSTATS

On constate des forces et des défis à la collaboration et au partenariat avec les partenaires du milieu. On observe d'abord que la mise en commun des expertises permet d'offrir des services plus cohérents et mieux adaptés aux besoins réels du terrain. La collaboration améliore la qualité des interventions et favorise une compréhension plus globale des situations.

Toutefois, on reconnaît des obstacles persistants: **les communications ne sont pas toujours fluides, les rôles manquent parfois de clarté et les organisations n'avancent pas toutes au même rythme ou avec les mêmes priorités.** Il arrive également que les ressources soient limitées, ce qui complique la coordination et la continuité des actions.

Malgré ces défis, un réel désir de travailler ensemble, la reconnaissance de l'importance du partenariat et la volonté sont nécessaires pour améliorer les pratiques et mieux répondre de façon concertée aux besoins du milieu.



Réseau Les Éclaireurs
Projet-pilote - Année 2

Poursuivre et renforcer le partenariat entre le CISSS, Habitat Lanaudière et la Coopérative de Solidarité Le Chez-Nous du Communautaire des Moulins, afin d'atteindre un réseau de 400 éclaireurs mobilisés et volontaires, sur le territoire de la MRC Les Moulins.

Cette expansion vise à élargir la portée du réseau, à diversifier les profils des éclaireurs et à renforcer la capacité collective de repérage et d'orientation des personnes en situation de vulnérabilité.

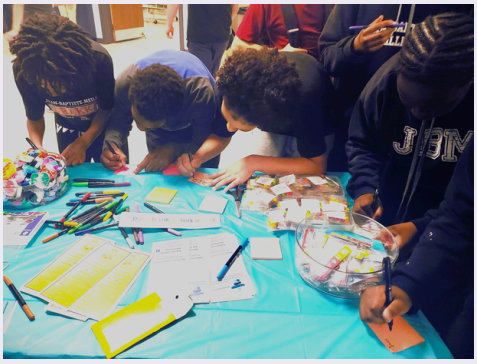
Résultats obtenus: 1 150 éclaireurs au 31 mars 2026

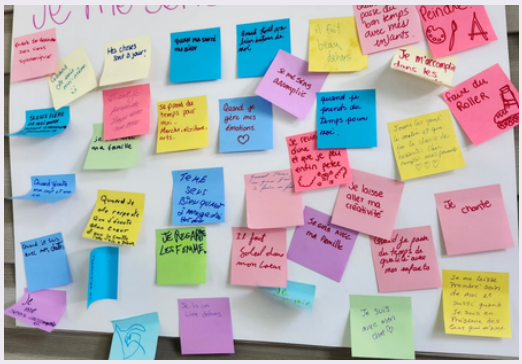
LA SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE

La Semaine de la santé mentale s'est déroulée du 5 au 11 mai 2025, avec pour thème "Laisse tomber le masque". Cet événement vise à sensibiliser la communauté aux questions de la santé mentale, à encourager des discussions ouvertes et à promouvoir les ressources disponibles pour le soutien en santé mentale.

Habitat Lanaudière en collaboration avec La Lueur du phare, a animé un kiosque sur Je me sens bien quand... **auprès des 322 jeunes de l'école secondaire Jean-Baptiste Meilleur**. Ce fût de belles discussions intéressantes, et surtout, un moment privilégié pour entendre ce que les jeunes identifient comme sources de bien-être au quotidien.

Plusieurs ont nommé l'importance de leurs amis, du sport, de la musique ou simplement de prendre du temps pour eux. D'autres ont partagé des réflexions plus profondes sur la gestion du stress, la pression scolaire ou la nécessité d'avoir des adultes à l'écoute.





MAGAZINE NOUS

Habitat Lanaudière est un partenaire, dès la première édition du Magazine NOUS, une revue communautaire humaine et engagée, qui met de l'avant les personnes, les pratiques et les outils qui font vivre le milieu communautaire.

Habitat Lanaudière **rédige un texte d'une page par édition, dédiée à la santé mentale** qui s'adresse autant à la population générale, qu'aux intervenant·e·s et aux équipes communautaires.

L'objectif de la Minute bien-être est de créer un espace récurrent pour parler de santé mentale, de façon bienveillante, préventive et ancrée dans le réel, en cohérence avec la mission d'Habitat Lanaudière.

Le Magazine sera diffusé, à la fois en format papier et en format numérique, avec une portée minimale de 17 000 à 22 000 citoyens rejoints par édition et avec une prévision de 5 éditions par année.



JOURNÉE DE RESSOURCEMENT LES MOULINS

Sous l'initiative d'Habitat Lanaudière, un comité formé des Éclaireurs de Lanaudière, Le Vaisseau d'Or (Les Moulins) et le Chez-Nous du communautaire, a organisé une seconde édition de la Journée de ressourcement des acteurs sociaux de la MRC Les Moulins, qui s'est tenue le 10 février 2026, sous le thème de la charge mentale.

Réfléchie spécialement pour les acteurs du milieu social, qui portent souvent une charge mentale élevée liée à l'accompagnement, à la pression des responsabilités et au rythme soutenu des interventions, cette journée offrait un souffle nécessaire. À travers une conférence d'ouverture, des ateliers expérientiels et une clôture inspirante, les participants ont exploré des méthodes concrètes pour alléger leur charge mentale et nourrir leur mieux-être. Ce fût un moment privilégié pour prendre soin de soi… Ensemble.

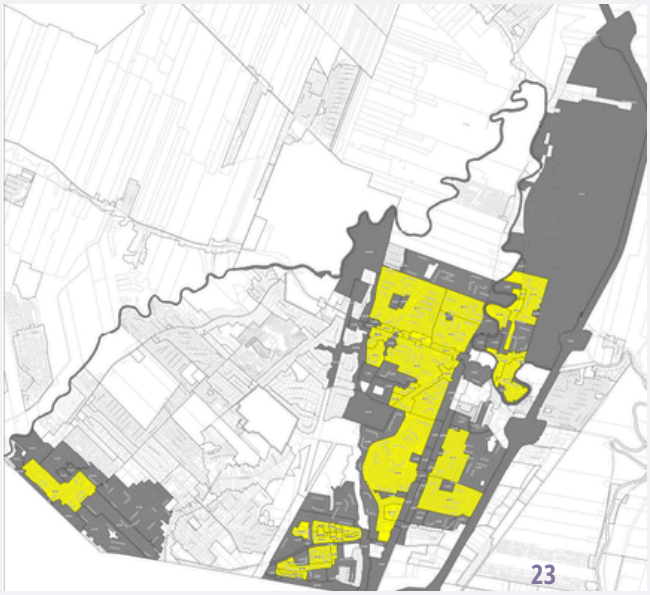




LE LOGEMENT SOCIAL

Habitat Lanaudière a collaboré avec la Ville de Mascouche afin de **soutenir le développement de logements sociaux** et de faciliter le travail des organismes communautaires. Ensemble, nous avons entrepris une démarche proactive **visant à identifier des terrains stratégiques pouvant accueillir de futurs projets, en portant une attention particulière à leur proximité avec les services de première nécessité,** l'accès rapide aux transports, les services d'urgence et les pôles de la vie active des citoyens.

De plus, nous avons maintenu notre présence au projet de 43 unités de logement en santé mentale avec Le Havre du Roseau.



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



L'assemblée générale annuelle et une assemblée spéciale se sont tenues le 3 juin 2025 et 31 personnes étaient présentes. On en a profité pour souligner le dixième anniversaire de trois administrateurs et d'une employée exceptionnelle.

Le conseil d'administration s'est rencontré à 10 reprises cette année. Il a formé deux comités: les visites de maisons et le financement. Nous en profitons pour les remercier chaleureusement. Leur engagement, leur bienveillance et leur présence illuminent la vie de l'organisme. Ils offrent leur temps, leur expertise, leur énergie et leur écoute avec une constance qui inspire profondément. Grâce à ces personnes, notre communauté grandit, se renforce et avance avec confiance. Leur dévouement laisse une trace précieuse et sème de l'espoir aux personnes qu'on accompagne.

Merci aux administrateurs:

- Éric Lévesque, président depuis 2015, secteur des affaires
- Éric Lamarche, vice-président depuis 2015, secteur des affaires
- Paul Venne, trésorier depuis 2015, secteur des affaires (retraité)
- Claire Lévesque, secrétaire depuis 2016, secteur de la santé mentale (retraitée)
- Claudine Laverdure, administratrice depuis 2019, secteur des affaires (retraitée)



L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Habitat Lanaudière, c'est une équipe de 13 personnes en emploi. Une équipe compétente, engagée et profondément investie dans le mieux-être de la collectivité, dont le professionnalisme et la collaboration sont une véritable richesse au quotidien.

L'équipe a participée à 48 rencontres d'équipe (hebdomadaires) pour discuter des objectifs, échanger sur les projets à venir, prendre des décisions sur les activités courantes, tenir des espaces pour les discussions cliniques et organiser les campagnes de sensibilisation. La coordonnatrice clinique offre du soutien constant aux intervenants, en lien avec les personnes accompagnées.

L'équipe a participé à plusieurs formations pour développer et consolider les compétences, le savoir-être et le savoir-faire:

- Leviers d'interventions en fonction des statuts légaux - INP Philippe-Pinel
- La communication bienveillante avec la DSP
- Enjeux et réalités des utilisateurs problématiques d'internet (UPI) - CRDL
- Soutien au processus clinique - CNESM
- Les bases du SIV - CNESM
- De l'impuissance à l'inspiration. Discussion sur l'espoir avec Dr Serge Marquis
- Journée annuelle du Comité de prévention de la violence chez les jeunes
- Journée de ressourcement des acteurs moulinois de la MRC Les Moulins
- Colloque régional en santé mentale par Santé mentale Québec, Chaudières-Appalaches.

NOUVEAUTÉ !

Réalisation du plan d'action de la Loi sur les risques psychosociaux, pour la première année d'implantation, 2026-2027.



LES STAGIAIRES

Les stagiaires ont apporté une énergie positive, de la curiosité et un réel engagement qui ont enrichi l'organisation. Leur présence démontre l'importance de soutenir et de former la relève, essentielle pour l'avenir de la communauté.

Stage en DEP secrétariat du CFP des Patriotes -
Amélie L.: 90 heures

Stage DEC en travail social du Cegep de Terrebonne -
Océanne D.: 105 heures
Michael B.: 609 heures

804 heures de stage

350 heures estivales



PROGRAMME CARRIÈRE-ÉTÉ - 2025

Nous remercions chaleureusement Service Canada pour son Programme Emploi Été 2025, qui nous a permis de rencontrer Coralie D., étudiante au BAC à l'UQO, en travail social.

Habitat Lanaudière a été particulièrement impressionné par son engagement, son sérieux et la qualité de son implication tout au long de son stage. À la lumière de son excellent travail, Habitat Lanaudière a décidé de lui offrir un poste d'intervention permanent, à temps partiel.

LA PARTICIPATION CITOYENNE

Sincèrement merci aux citoyens de nous avoir partagé vos richesses personnelles lors de nos activités sociales ainsi que pour nous aider, nous soutenir ou nous offrir un service.

Participation à diverses activités, en compagnie de l'équipe:

- dîner estival du hot-dog:
- épluchette de blé d'inde;
- ensachage des trousses de sensibilisation;
- préparation des prescriptions sociales;
- rédaction et validation de contenu des fiches de sensibilisation;
- rénovations sur le bâtiment.

172 citoyens impliqués

LES PARTENAIRES ET DONATEURS FINANCIERS

Santé et Services sociaux Québec

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière Québec

Service Canada

Le réseau d'éclaireurs

Association PONDA Lanaudière

Propulsion Lanaudière

Centraide Lanaudière

Groupe ressource des Moulins

Assemblée nationale du Québec

Député de L'Assomption, M. François Legault
Députée Les Plaines, Mme Lucie Lecours
Député de Masson, M. Mathieu Lemay
Députée de Repentigny, Mme Pascale Déry

Afeas
Association féministe d'éducation et d'action sociale



Les Services de crise de Lanaudière

Récupération alimentaire

La Tablée des Chefs

Ville de Mascouche

HABITAT LANAUDIÈRE

Habitat Lanaudière peut t'accompagner vers tes réussites personnelles et professionnelles !

HABITAT LANAUDIÈRE

450 474-4938

www.habitatlanaudière.com

info@habitatlanaudiere.com

2973 Chemin Ste-Marie
Mascouche, Québec, J7K 1N8



Reprends du pouvoir sur ta vie et retrouve ton équilibre !

Accompagnement auprès des personnes vivant avec un problème de santé mentale